

Guía de Prevención y Manejo de Quemaduras 🔥

Una lesión común, pero potencialmente grave. Saber cómo actuar y prevenir es clave para proteger tu salud y la de tu familia.

Una Realidad Preocupante en México



~50,000

Casos de quemaduras registrados cada año en el país.



Población Vulnerable

Niños y adultos mayores son los grupos más afectados.

¿Qué Hacer en Caso de Quemadura?

Primero, evalúa la gravedad de la lesión. Las quemaduras se clasifican en tres grados:

[Image of the three degrees of skin burns]

1

Primer Grado

Afecta la capa superficial. Causa enrojecimiento y dolor. Típica quemadura solar.

2

Segundo Grado

Daña capas más profundas. Produce ampollas, inflamación y dolor intenso.

3

Tercer Grado

Destruye todas las capas de la piel. Aspecto blanco o carbonizado. Requiere atención médica inmediata.

Pasos de Primeros Auxilios 🚑



1. Alejar la Fuente de Calor

Retira a la persona del fuego,



2. Enfriar la Quemadura

Aplica agua corriente fría (no helada) por 10-20 minutos. Alivia el dolor y limita el daño.

líquido caliente o corriente eléctrica de inmediato.



3. Limpiar y Proteger

Cubre la lesión con un apósito estéril o un paño limpio y seco para evitar infecciones.



¡No Usar Remedios Caseros!

Evita aplicar mantequilla, aceites, pasta de dientes o hielo. Pueden empeorar la lesión.



Busca Atención Médica Urgente Si:

- La quemadura es de 2° o 3er grado.
- Afecta cara, manos, pies o genitales.
- La víctima es un niño o adulto mayor.
- Hay signos de infección (pus, fiebre).

Prevenir es la Mejor Cura



En el Hogar



Cocina segura:

Orienta los mangos de sartenes hacia adentro y



En el Trabajo



Equipo de Protección:

Usa siempre el EPP adecuado (guantes,

aleja a los niños.



Aparatos eléctricos:

Revisa cables y enchufes. Instala detectores de humo.



Químicos:

Almacena líquidos inflamables en lugares seguros y fuera del alcance de los niños.



Capacitación: seguridad y

Conoce los protocolos de protocolos de participa en simulacros.



Extintores:

Asegúrate de saber dónde están y cómo usarlos correctamente.

La Educación Salva Vidas 🧠

Fomentar campañas educativas en escuelas y comunidades es fundamental. Empresas e instituciones deben actualizar sus protocolos de seguridad y realizar simulacros para que todos estén preparados.

¡La información y la preparación son tus mejores herramientas!

Esta guía es un recurso informativo basado en recomendaciones de la OMS, la Secretaría de Salud de México y la American Burn Association.

Ante una quemadura grave, siempre busca atención médica profesional de inmediato.