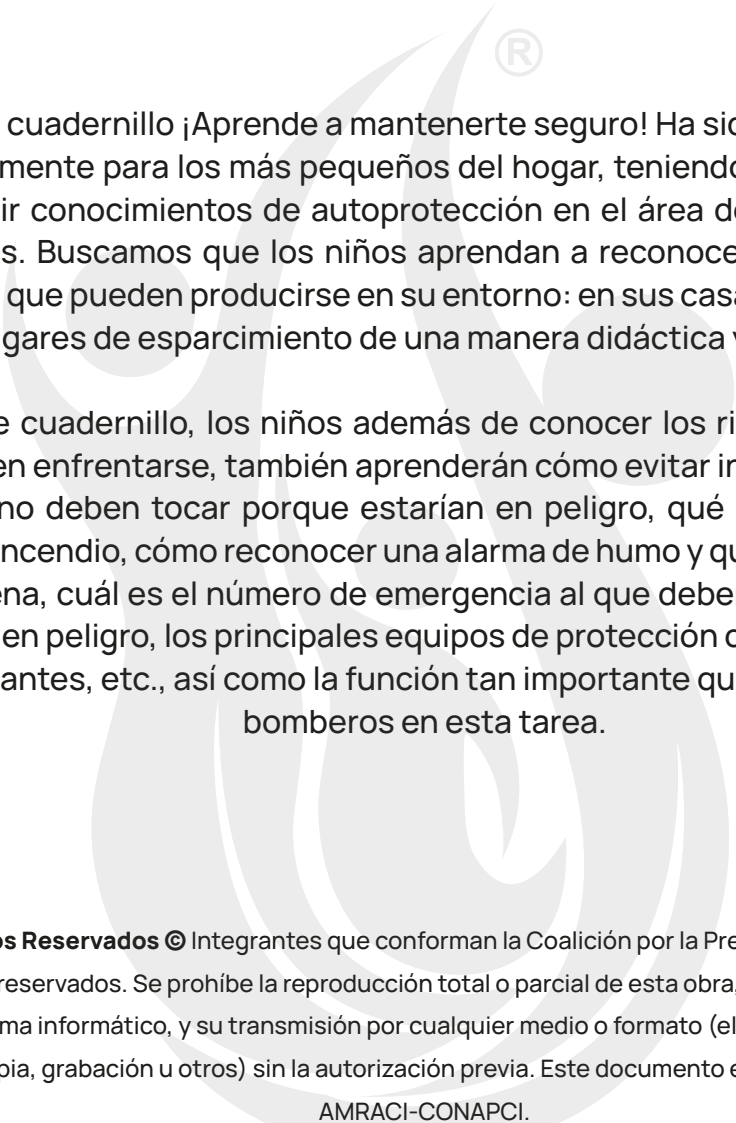


¡Aprende a mantenerte seguro!

**PROGRAMA DE
PREVENCIÓN
DE INCENDIOS,
DIRIGIDO A
NIÑOS EN EDAD
PREESCOLAR Y
PRIMARIA**





El cuadernillo ¡Aprende a mantenerte seguro! Ha sido creado especialmente para los más pequeños del hogar, teniendo como objetivo, transmitir conocimientos de autoprotección en el área de prevención de incendios. Buscamos que los niños aprendan a reconocer los riesgos de incendio que pueden producirse en su entorno: en sus casas, sus escuelas y lugares de esparcimiento de una manera didáctica y divertida.

Con este cuadernillo, los niños además de conocer los riesgos a los que pueden enfrentarse, también aprenderán cómo evitar incendios, qué objetos no deben tocar porque estarían en peligro, qué deben hacer en caso de incendio, cómo reconocer una alarma de humo y qué hacer cuando ésta suena, cuál es el número de emergencia al que deben llamar en caso de estar en peligro, los principales equipos de protección como extintores, hidrantes, etc., así como la función tan importante que tienen los bomberos en esta tarea.

Derechos Reservados © Integrantes que conforman la Coalición por la Prevención. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra, su almacenamiento en un sistema informático, y su transmisión por cualquier medio o formato (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin la autorización previa. Este documento es controlado por

AMRACI-CONAPCI.

Número de Registro: 03-2024-050917042500-01

¡Bienvenidos!

al emocionante mundo de la
prevención contra incendios

¡Hola! ¿Estás listo para conocer de
una manera divertida cómo convertirte en héroe?

Si respondiste que sí, nos alegra mucho porque nosotros
estamos listos para mostrarte cómo evitar un desastre a
causa del fuego, pon mucha atención porque no sólo te
enseñaremos qué no debes tocar porque estarías en
peligro, también te enseñaremos qué hacer en caso de
un incendio, cómo reconocer una alarma de humo y qué
debes hacer si ésta suena, el número de emergencia...



¡Esperamos
que se
diviertan y
aprendan
mucho!

**EL
TRIÁNGULO
DE
FUEGO**

The image features a vibrant yellow background with a radial sunburst pattern of thin lines emanating from the center. Overlaid on this background is the title 'EL TRIÁNGULO DE FUEGO' in a bold, stylized, sans-serif font. The text is yellow with a thick white outline and a soft drop shadow, giving it a three-dimensional appearance. The words are arranged in four lines: 'EL' at the top, 'TRIÁNGULO' in the second line, 'DE' in the third line, and 'FUEGO' in the bottom line. The overall aesthetic is bright and energetic.



¿Están listos para aprender
sobre algo muy interesante?

Hoy vamos a hablar sobre algo llamado
"El Triángulo del Fuego".

Imaginen un triángulo con tres lados:
uno **ROJO** , uno **AMARILLO** y uno **AZUL** .

Cada lado es muy importante para
entender cómo funciona el fuego.



1 CALOR

El primer lado es el color **ROJO** y se llama "CALOR"

¿Saben qué es el calor?

¡Exacto! El calor es lo que hace que las cosas se sientan calientes. Como cuando el **SOL** nos da calor o cuando nos acercamos a la **ESTUFA** encendida, cuando encendemos un **CERILLO** o un **ENCENDEDOR**.

Sin calor, el fuego no podría comenzar.



2 COMBUSTIBLE

El segundo lado es el color **AMARILLO** y se llama **"COMBUSTIBLE"**

¿Alguna vez han escuchado esa palabra antes?

El combustible es como la comida para el fuego. Pueden ser cosas como **MADERA**, **PAPEL**, **HOJAS SECAS** e incluso **GASOLINA**. Es lo que el fuego necesita para crecer y moverse.



3 OXÍGENO®

El tercer lado es el color **AZUL** y se llama "OXÍGENO".

¿Saben qué es el oxígeno?

¡Es lo que respiramos! El oxígeno está en el **AIRE** y es necesario para que el fuego **RESPIRE**.

Es como el aire que necesitan los **ANIMALES** para vivir. Sin oxígeno, el fuego no podría arder.



AHORA...

¿Se imaginan lo que pasa cuando
juntamos estos tres lados?

¡Exacto! ¡Se forma el fuego!

Cuando el **CALOR**, el **COMBUSTIBLE** y el **OXÍGENO**
se encuentran, **BOOM!**, ¡tenemos **FUEGO!**

Por eso es muy importante recordar que debemos
ser cuidadosos con el calor, **no jugar** cerca de
cosas que puedan prenderse fácilmente (como
papel) y **nunca acercarnos al fuego sin un adulto.**

¿QUÉ APRENDIMOS HOY?

Dibuja el elemento según su nombre:



ACTIVIDAD

✂ Recorta las piezas y forma el rompecabezas del Triángulo de Fuego.





**ELIMINA LOS
PELIGROS EN
EL HOGAR**

Un **INCENDIO** es como un
dragón que puede quemar
cosas y hacer daño.

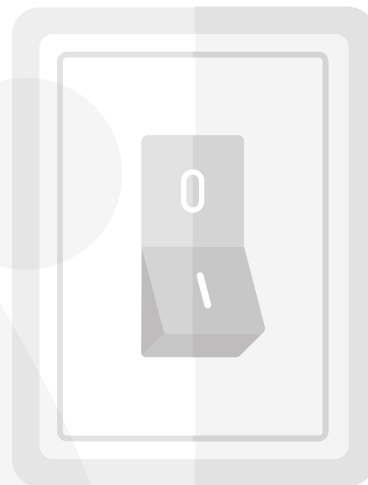


Pero no te preocupes,
**¡hay cosas que
podemos hacer para
mantenerlo lejos!**

Aquí tienes algunos consejos para eliminar los peligros de incendio en casa:

1 Apaga Las Luces

Cuando salgas de una habitación, asegúrate de apagar las **LUCES** y los **APARATOS** electrónicos. ¡Esto también ayuda a ahorrar energía!



2 No Juegues con Fuego

El fuego es peligroso y no debemos jugar con **CERILLOS**, **VELAS** ni **ENCENDEDORES**. Siempre pídele ayuda a un adulto si necesitas encender algo.



3 Cocina con adultos

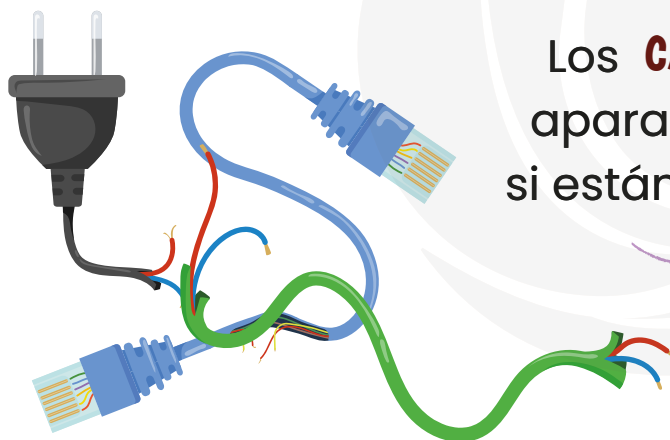
Siempre cocina con un adulto y cuida que ellos no dejen **SARTENES** ni ollas en la estufa sin **VIGILANCIA**.

Nunca juegues cerca de la **ESTUFA**, podría haber cosas calientes que te **QUEMEN**.



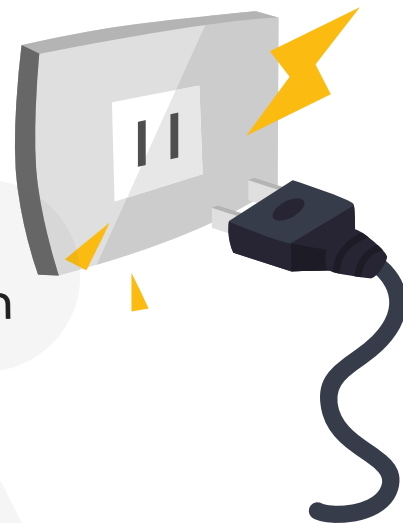
4 No Dejes cables sueltos

Los **CABLES** de la tele y otros aparatos pueden **CALENTARSE** si están enredados. Pide a tus papás que revisen si están **ORDENADOS** y alejados del calor.



5 Usa Enchufes seguros

Con ayuda de tus papás revisa que en tu casa no haya muchos aparatos conectados en un mismo lugar y que estén en buen estado. Di a tus papás que revisen que sus aparatos eléctricos tengan el distintivo NOM. ¡Así evitamos **CHISPAS!**



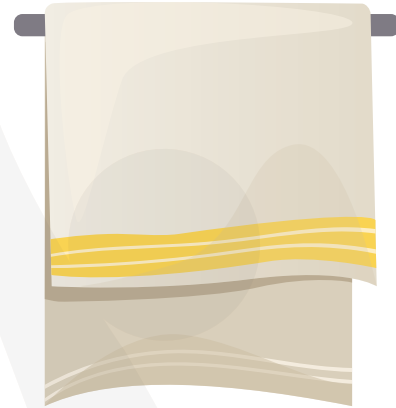
6 Apaga las velas

Las velas son bonitas, ¡pero pueden ser **PELIGROSAS**, siempre revisa que no se queden **PRENDIDAS** cuando salgan!

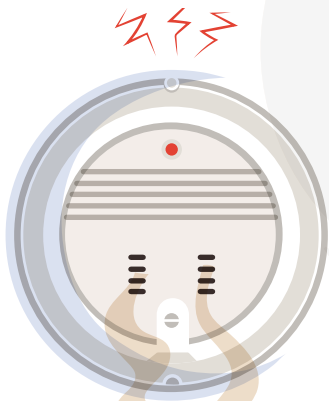


7 Mantén las Cosas Calientes Lejos[®]

No pongas cosas **CALIENTES** cerca de cosas que puedan quemarse, como **TOALLAS** o **CORTINAS**.



8 Revisa las Alarmas de Humo

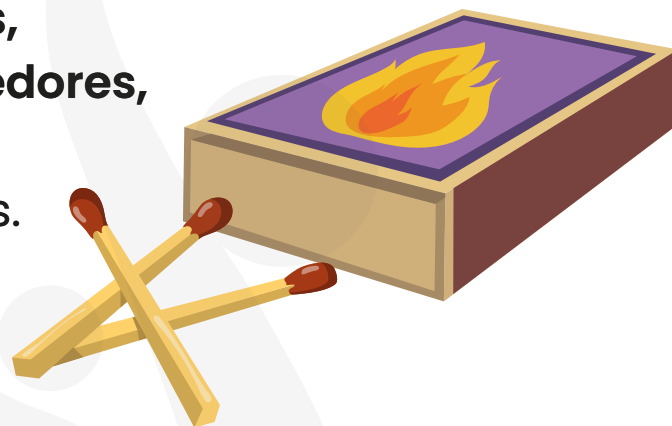


Pide a un **ADULTO** que revise las alarmas de humo para asegurarse de que **FUNCIONEN**.

9 Aléjate de cerillos, veladoras y encendedores:

Si encuentras **cerillos, veladoras o encendedores**, avisa a un adulto.

NO JUEGUES con ellos.



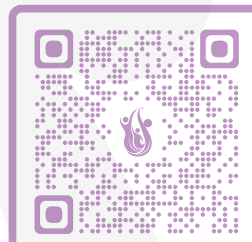
10 Aprende a salir rápido



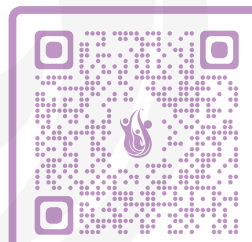
Practica cómo **SALIR** de tu casa en caso de incendio. Así estarás **LISTO** si alguna vez necesitas hacerlo.

Videos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



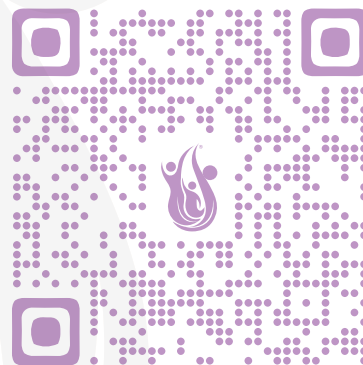
www.youtube.com/watch?v=TDdoXFgaW0c



www.youtube.com/watch?v=OigwrW_13xA

Vídeos

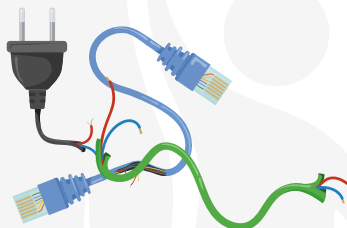
Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.fundacionmichouymau.mx/prevención-1

ACTIVIDAD

De los siguientes dibujos, encierra en un **CÍRCULO**  los que sean consejos para prevenir incendios y **TACHA**  los que no lo sean.



**ALÉJATE
DE OBJETOS
CALIENTES**

**¡Cuidado con las cosas calientes,
amiguitos! Pueden hacernos daño
si no tenemos cuidado.**

Aquí te damos algunos consejos importantes:

No Toques cosas calientes

Si ves algo que está
muy **CALIENTE**, como
una estufa o una taza
con líquido caliente,
¡NO LO TOQUES!

Pide ayuda a un adulto.



Mantén las Manos a salvo

Cuando estés cerca de cosas calientes, como en la cocina, mantén tus manos lejos y aléjate si no hay un adulto contigo.



Cuidado con las sopas y las Bebidas calientes



Las sopas y las bebidas calientes pueden quemar si las tomas rápido. ¡Espera un poquito para que se enfríen antes de probarlas!

NO JUEGUES CON EL FUEGO

El fuego es muy peligroso. Nunca juegues con cerillos, encendedores, velas u objetos que puedan causar fuego.



Mantente Lejos de las Estufas



Si hay una estufa encendida, ¡mantente alejado!



¡PRESTA ATENCIÓN!

Cuando estés cerca de cosas
CALIENTES, ¡presta mucha
ATENCIÓN!

Mantén tus  **OJOS**
muy atentos
en lo que haces.



Recuerda...

Es muy importante mantenernos
ALEJADOS de las cosas **CALIENTES**
para que no nos hagan daño.
Siempre pide ayuda a un adulto
si necesitas tocar algo caliente.

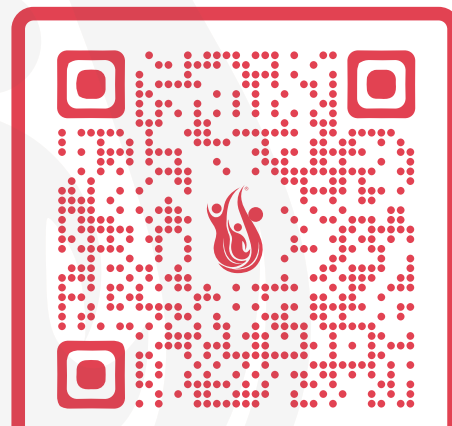


**¡Así te mantendrás seguro y
podrás disfrutar de todas las
cosas divertidas que haces
cada día!**



Videos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.youtube.com/watch?v=yYmDAv943bE

ACTIVIDAD

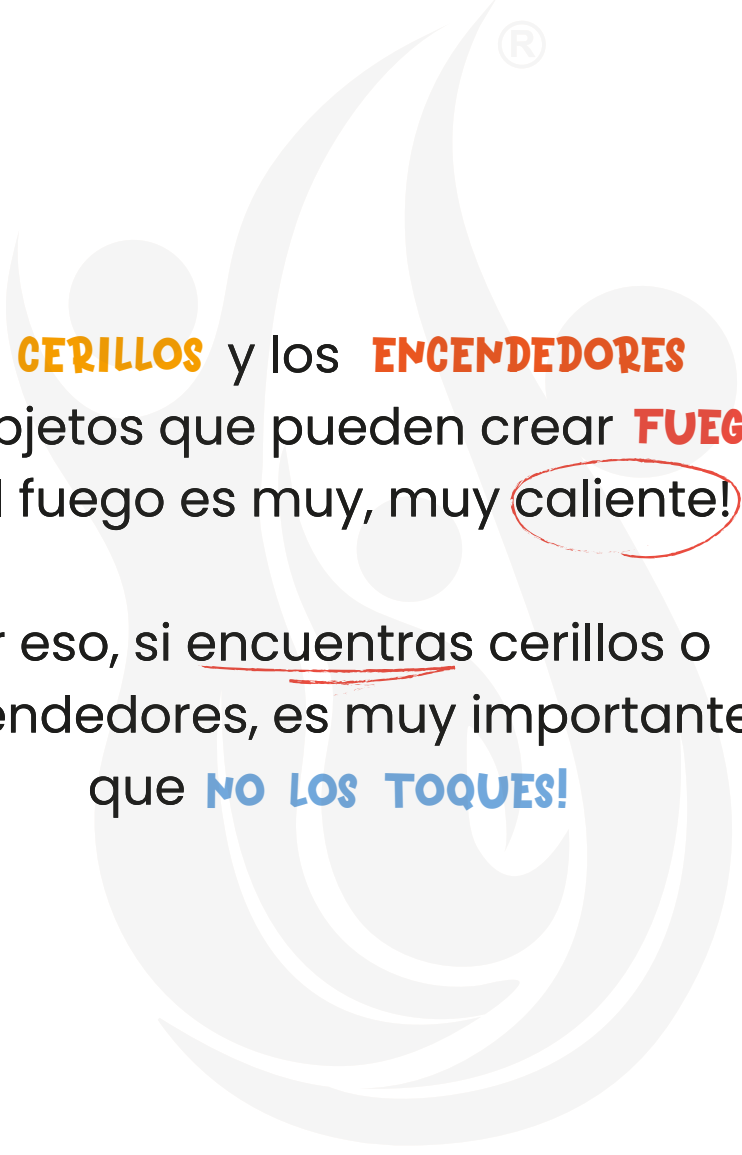
Colorea de **ROJO** los objetos **CALIENTES** y
con **AZUL** los objetos **FRÍOS** 





**¡ AVISA
A UN
ADULTO !**

**SI ENCUENTRAS ENCENDEDORES,
CERILLOS, VELADORAS O AEROSOL**



Los **CERILLOS** y los **ENCENDEDORES**
son objetos que pueden crear **FUEGO**,
¡y el fuego es muy, muy caliente!

Por eso, si encuentras cerillos o
encendedores, es muy importante
que **NO LOS TOQUES!**

Aquí tienes algunos pasos para seguir:

1

Los **cerillos** y los **encendedores**
¡NO SON JUGUETES! son
herramientas de adultos.

¿SABES POR QUÉ?

Porque pueden hacer fuego,
y queremos que todos
estemos **SEGUROS**.



2

También debes tener **CUIDADO** con las **VELAS** y veladoras. Si están encendidas, es mejor **no acercarse** para que no te quemes. Los **AEROSOLOES** también son peligrosos si no hay un **adulto cuidándolos**.



3

Si encuentras uno de estos objetos, en lugar de tocarlos, busca a un adulto de confianza. Puede ser tu **MAMÁ, PAPÁ, ABUELITO, ABUELITA** o tu **MAESTRO**. Diles que encontraste algo que puede hacer **FUEGO**.



4

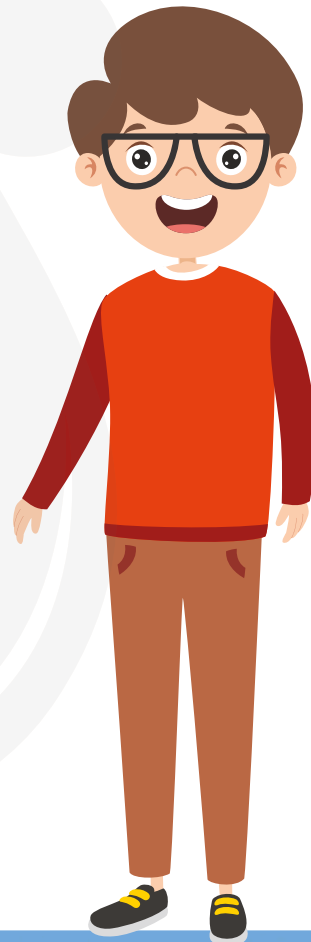
Es importante **NO ESCONDERLOS**,
ya que eso podría ponerte en
RIESGO. Contarle a un adulto lo
que has encontrado, ayudará
a mantenernos a
todos a **salvo**.



5

Los **ADULTOS** saben cómo manejar cosas como **CERILLOS** y **ENCENDEDORES** de manera segura.

Ellos pueden **GUARDARLOS** en un lugar adecuado para que nadie salga lastimado.



Recuerda...

Si encuentras **CERILLOS** o **ENCENDEDORES**,
no te asustes, ¡sólo sigue estos pasos!
Estás haciendo un gran trabajo al
mantener a todos protegidos.

Cuando seas **MÁS GRANDE** y demuestres
ser responsable, ¡seguro aprenderás a
usarlos de manera segura!



Vídeos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.youtube.com/watch?v=TDdoXFgaW0c



www.youtube.com/watch?v=OigwrW_I3xA



www.fundacionmichouymau.mx/prevencción-1



ACTIVIDAD

Colorea los dibujos y nómbralos 







**NUESTROS
AMIGOS
BOMBEROS**



Hoy les voy a contar acerca
de unos héroes muy especiales
en nuestra comunidad:
¡LOS BOMBEROS!

Imagina que estás jugando
en tu casa o en el parque, y
de repente, ves humo o
escuchas una **SIRENA**

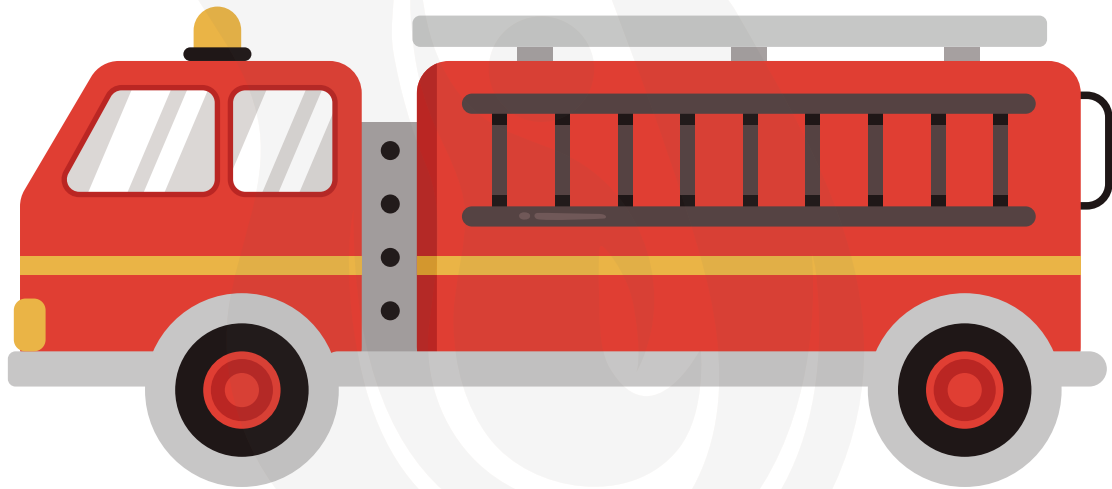
**¡ESOS SON LOS BOMBEROS
EN ACCIÓN!**

Los bomberos son personas
VALIENTES que nos ayudan
cuando hay un incendio o
una emergencia peligrosa.



LOS BOMBEROS

Tienen **CAMIONES** grandes y **ROJOS** llenos de herramientas geniales. Cuando hay un incendio, ellos llegan muy **RÁPIDO** para apagarlo con agua y evitar que se extienda.



También saben cómo **RESCATAR** a las **PERSONAS** y a los **ANIMALES** que puedan estar en peligro.

PERO...

No sólo apagan incendios, ¡hacen muchas cosas más! Ayudan en **ACCIDENTES** de autos, rescatan a **GATITOS** en los árboles, incluso saben cómo **AYUDAR** cuando alguien se lastima.

Los bomberos también **ENSEÑAN** a las personas cómo mantenerse **SEGURAS**, cómo usar alarmas de humo en casa y cómo llamar al **9-1-1** en caso de emergencia.



Es importante recordar que los **BOMBEROS** son **AMIGOS** muy **especiales**.

Si alguna vez ves a un bombero,
**¡puedes saludarlo y agradecerle por
su valiente trabajo!** Ellos siempre están
listos para ayudar y **proteger a nuestra
comunidad.**



TRAJE ESPECIAL

Cuando los bomberos se preparan para **APAGAR** un incendio, se ponen un **traje muy especial** que los protege.

Este traje es **FUERTE** y resistente, ¡como una **ARMADURA!** Les ayuda a estar a salvo mientras trabajan para apagar el **FUEGO**.

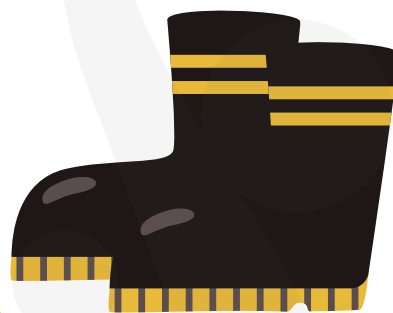


También usan un **CASCO** que cubre su cabeza. ¡Es importante protegerse la **CABEZA!** Sus cascos tienen una protección que los cuida de las **CHISPAS** y el humo.



Los bomberos llevan una **MÁSCARA** en la cara. Esta máscara les permite respirar **AIRE LIMPIO** incluso cuando hay humo en el aire. ¡Así pueden mantenerse fuertes y valientes!

Y no olvidemos las **BOTAS** y los **GUANTES**. Sus botas son **FUERTES** y **RESISTENTES**, ¡nada puede lastimar sus pies! Y los guantes protegen sus manos mientras agarran mangueras y **HERRAMIENTAS** para apagar el **FUEGO**.



Cuando llegan al lugar del incendio, los bomberos toman mangueras llenas de agua. ¡Estas **MANGUERAS** lanzan agua para apagar el fuego! Ellos **TRABAJAN** juntos en **EQUIPO** para dirigir el agua hacia el fuego y hacerlo desaparecer.



A veces, cuando un incendio aparece, los bomberos llegan rápido con sus camiones rojos. Esto puede asustarnos un poquito, **¡pero no hay razón para tener miedo!** Ellos están **ENTRENADOS** para apagar el fuego y mantenernos a salvo.





A veces, el **HUMO** y el **FUEGO** hacen que los bomberos parezcan un poco misteriosos. Pero recuerda, detrás de esos trajes especiales, **son personas amigables** que están aquí para **PROTEGERNOS.**



Si alguna vez ves a un **BOMBERO** o
un camión de bomberos,

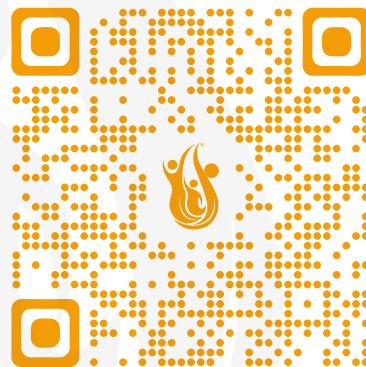
¡no dudes en saludar y sonreír!

Puedes sentirte **SEGURO**, porque los
bomberos nos ayudan y protegen
en momentos difíciles.



Videos

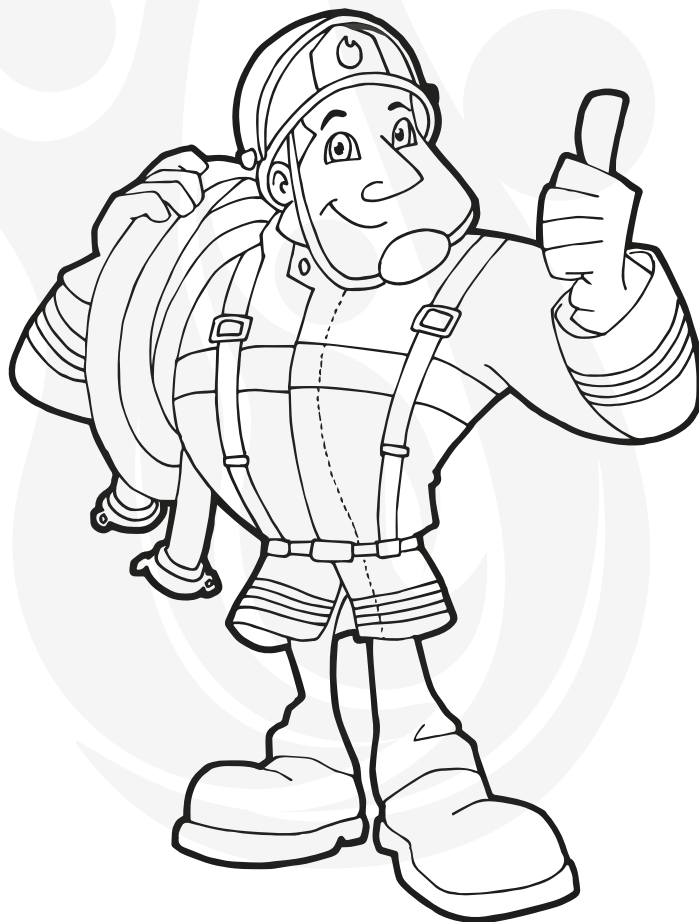
Escanea el código QR y aprende con ayuda de los videos:



www.youtube.com/watch?v=OZflq413sCY

ACTIVIDAD

Colorea al amigo bombero. 





**CONOCE LOS
NÚMEROS DE
EMERGENCIA**

Los **números de emergencia** son los números a los que podemos llamar cuando necesitamos **AYUDA URGENTE**.

Uno de los números más especiales es el **9-1-1**. ¿Sabes por qué es tan especial? Porque cuando marcamos **9-1-1**, ¡los héroes llamados "**BOMBEROS**", "**POLÍCIAS**" y "**DOCTORES**" vienen a ayudarnos!

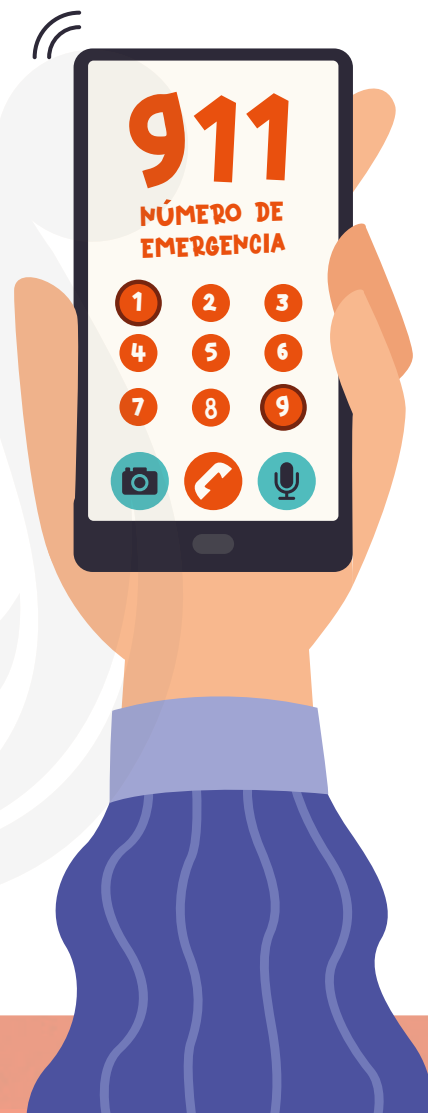


Aquí te explicaré por que es importante
conocer el número 9-1-1:

1 Ayuda Rápida:

Si hay un incendio,
un accidente o alguien
se siente muy mal,
podemos llamar al
9-1-1 para pedir ayuda.

Y enseguida llegarán
para cuidarnos y
mantenernos seguros.



2 Mantener la Calma: ®

A veces, se pueden llegar a asustar. Pero si conocen el **número 9-1-1** y llaman en una emergencia, ¡se sentirán más **SEGUROS** y **TRANQUILOS** sabiendo que vienen a **ayudarlos**!



3 Decírselo a los Adultos:

Siempre es bueno decirles a los **ADULTOS** de confianza que conocemos el número **9-1-1**.

Ellos nos pueden enseñar **cuándo debemos usarlo** y **qué hacer** si necesitamos

AYUDA.



4 Enseñar a Los Amigos:

Si conoces el número
9-1-1, ¡puedes enseñarles
a tus amigos también!
Así todos sabrán qué
hacer en caso de
EMERGENCIA.



Recuerda...

El número **9-1-1** es
como un amigo en
momentos de
problemas.



ACTIVIDAD

Colorea los números para marcar el teléfono de emergencia **9-1-1**.



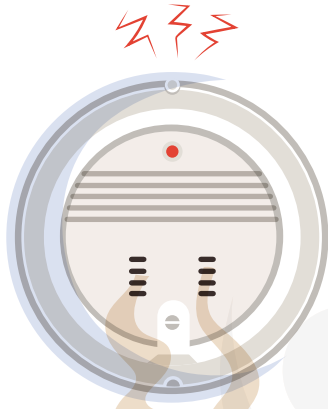


**¿TE GUSTARÍA
CONOCER ALGUNOS
ELEMENTOS QUE
SIRVEN PARA
PREVENIR?**

Hola[®] amiguitos

Queremos contarles sobre las
ALARMAS DE HUMO, nuestros
pequeños guardianes en casa. Están
en los **TECHOS** y tienen un ojo especial
para ver humo. Cuando lo ven,
¡hacen un ruido fuerte! Eso significa
que algo **NO ESTÁ BIEN** y debemos
salir rápido.





Las alarmas de humo son como pequeños **GUARDIANES**. Se colocan en los techos y tienen un **OJO** especial que puede ver el humo.

Cuando ven humo, ¡empiezan a sonar muy fuerte!

El **RUIDO** nos avisa que algo no está bien y que debemos **SALIR** de la casa muy **RÁPIDO**.



Las **ALARMAS** nos despiertan y nos mantienen seguros. Los adultos las revisan para que siempre funcionen bien. Si escuchas "**BEEP-BEEP**", es sólo porque necesitan una nueva **BATERÍA** para seguir protegiéndonos.



Escucha y Reconoce:

Si escuchas "piiiiiiiiii", no te preocupes. Mantén la calma y sigue estos pasos:

1

Toca tu puerta.
Si está caliente
o hay humo,
¡no la abras!



2

Si todo
está bien,
**agáchate
y gatea**
hacia la
puerta.



3

Sal y ve a un **lugar
seguro**, como el patio.



4

Es importante decirle a un adulto, pide ayuda o llama al **9-1-1**.



5

Nunca vuelvas a entrar si hay humo o la alarma sigue sonando.





Recuerda...

Las alarmas nos ayudan a estar seguros. **¡Confía en que estás haciendo lo correcto si escuchas ese sonido fuerte!**

ACTIVIDAD

Encuentra las **alarmas de humo** y
enciérralas con un **CÍRCULO ROJO** ○



Ahora hablemos de los extintores

Son como botes de spray mágicos que apagan el fuego. Los **adultos** los usan, ¡así que avísales si ves fuego! Pero recuerda, los extintores son para los adultos, **NO PARA NIÑOS.**

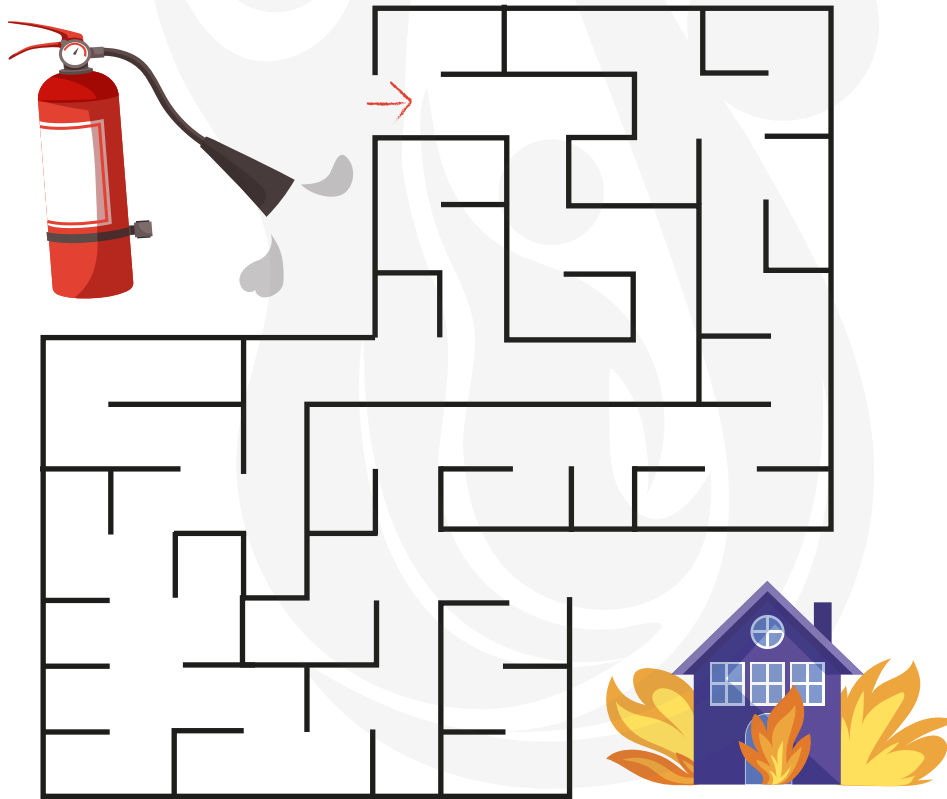
Si encuentras uno, ¡mejor avisa a un adulto si hay fuego! Ellos sabrán cómo utilizarlo y mantenernos a todos **SEGUROS.**

¡Estamos aprendiendo a mantenernos seguros!



ACTIVIDAD

Ayuda al extintor a llegar al
FUEGO para apagarlo.





Existe también otro dispositivo que podría **SALVAR TU VIDA** en un incendio, se llama **rociador automático**.

Imagina que los rociadores automáticos **son como unas pequeñas regaderas** que viven en los **TECHOS** de algunos lugares, como las **escuelas o los grandes edificios**.

Estas **pequeñas regaderas** del agua están siempre alerta, como guardianas del lugar. Si alguna vez ven humo o fuego, **¡empiezan a trabajar!**

Los **ROCIADORES AUTOMÁTICOS** cuando sienten el calor del fuego, empiezan a echar **AGUA** para apagarlo.





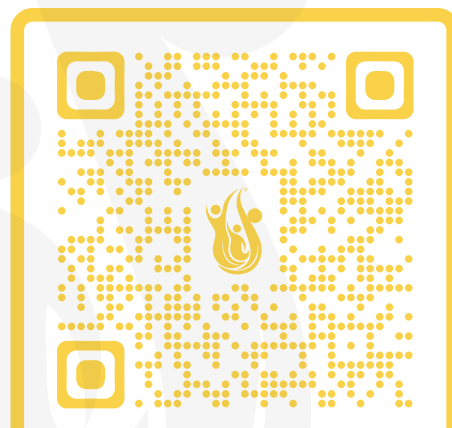
¡Y no sólo apagan el Fuego,
también ayudan a mantener
a las personas y los
lugares seguros!

Así que, cuando veas en un **TECHO**
como unas pequeñas regaderas en
lugares importantes, ¡sabrás que ahí
están los **ROCIADORES AUTOMÁTICOS**,
listos para protegernos si alguna vez
hay **FUEGO!**

¡Es como tener un equipo de
guardianes siempre cuidando de
nosotros!

Vídeos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.youtube.com/watch?v=rDT0_PpdszU

ACTIVIDAD

Encuentra los **rociadores automáticos** y
enciérralos con un **CÍRCULO AZUL**





**¿QUÉ HACER SI
HAY UN INCENDIO,
ALGUIEN AYUDA
NECESITA ESPECIAL?**

En tu **ESCUELA** o en tu **CASA** puede haber personas con alguna **DISCAPACIDAD** y **pueden necesitar un poco de ayuda extra** cuando hay un incendio o cuando se está llevando a cabo un **SIMULACRO**.

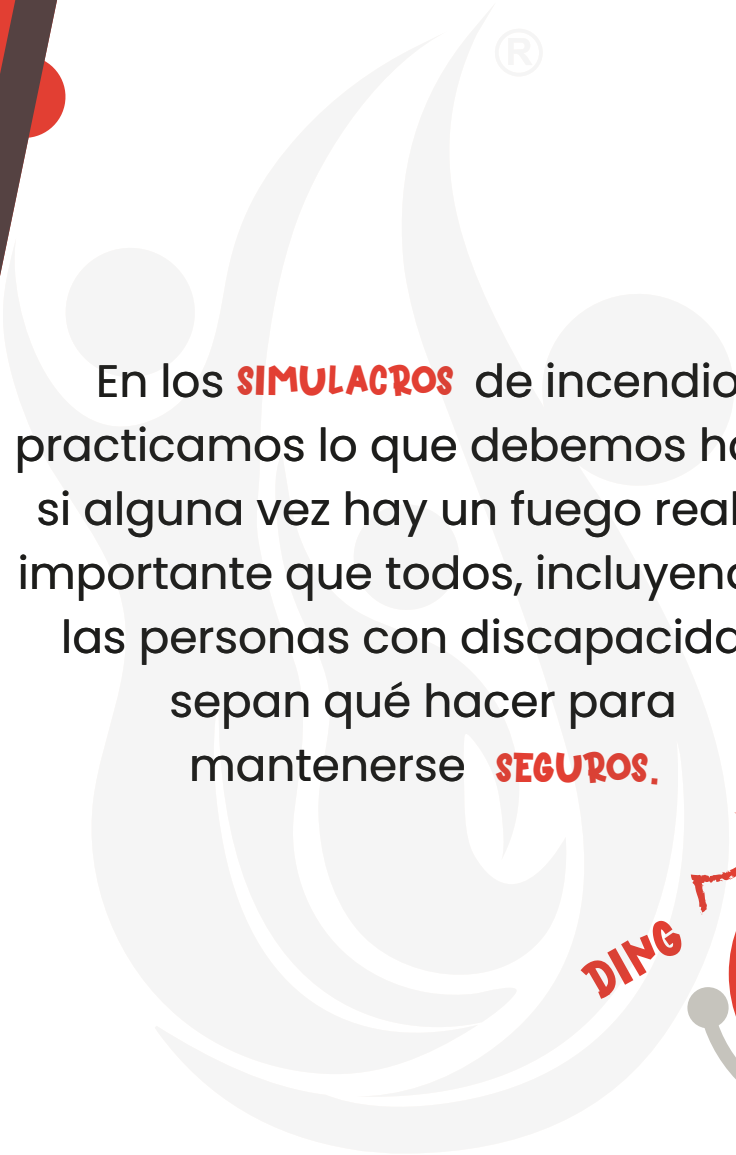
Estas personas **son especiales y maravillosas**, pero a veces pueden tener dificultades para **moverse** rápido o entender lo que está pasando. **Pueden ser niños, adultos o ancianos.**

*¿Te gustaría
saber cómo las
puedes ayudar?*





En los **SIMULACROS** de incendio,
practicamos lo que debemos hacer
si alguna vez hay un fuego real. Es
importante que todos, incluyendo a
las personas con discapacidad,
sepan qué hacer para
mantenerse **SEGUROS**.



1

Si vemos a alguien que **NECESITA AYUDA**, debemos ser **AMABLES Y PACIENTES**. No todos pueden moverse rápido, si nosotros corremos o los empujamos, ellos podrían caerse y lastimarse, así que **ESPEREMOS** y **AYUDEMOS** si es necesario.



2

Si vemos a alguien que **NECESITA AYUDA**,
y no podemos hacerlo nosotros mismos,
podemos decirle a un adulto. Los adultos
siempre están ahí para ayudar y
MANTENERNOS SEGUROS.



3

A veces las personas con **DISCAPACIDAD** durante un **simulacro o una emergencia** podrían sentirse **ASUSTADAS**, porque no siempre pueden ver y entender lo que está pasando a su alrededor, **podemos intentar tranquilizarlos. Decirles que todo estará bien y que estamos aquí para ayudar.**



4

Es muy importante que todos sepamos dónde están las **SALIDAS DE EMERGENCIA**, y si hay una **ruta de evacuación** especial **para personas con discapacidad**. De esta manera, podemos ayudar a las personas a llegar a un lugar seguro.



5

Si tenemos **amigos o familiares con discapacidad**, podemos **PRACTICAR** juntos lo que haríamos en caso de un incendio. **Así, estaremos mejor preparados.**



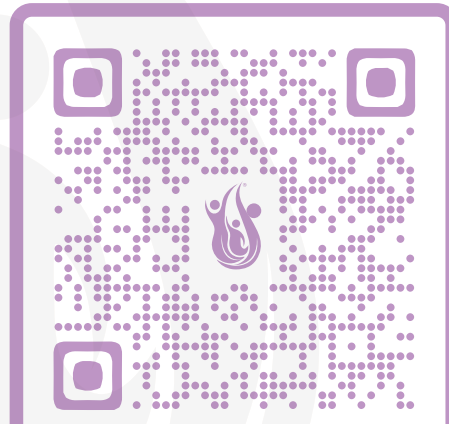
Recuerda, todos somos **DIFERENTES**,
pero **juntos podemos ayudarnos**
mutuamente y mantenernos a
SALVO en caso de un incendio.

¡La amabilidad y
la seguridad son
importantes para todos!



Videos

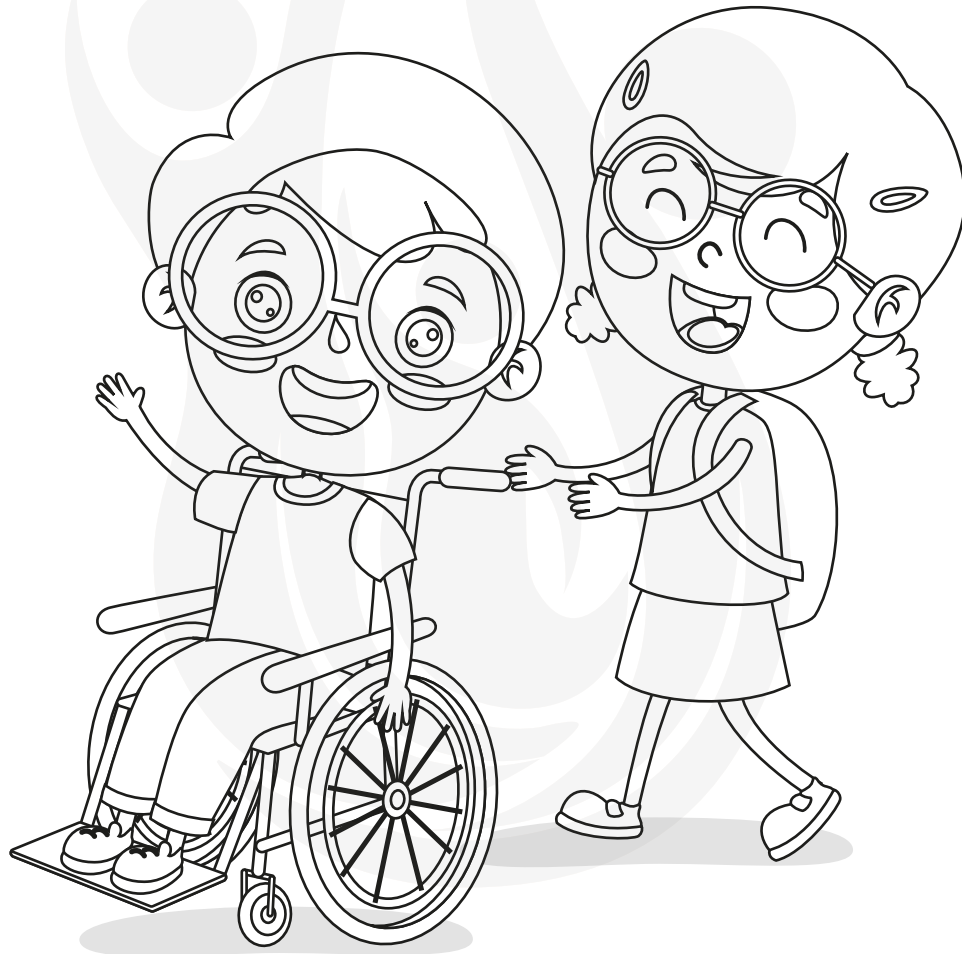
Escanea el código QR y aprende con ayuda de los videos:



www.youtube.com/watch?v=rDT0_PpdszU

ACTIVIDAD

Colorea el siguiente dibujo. 

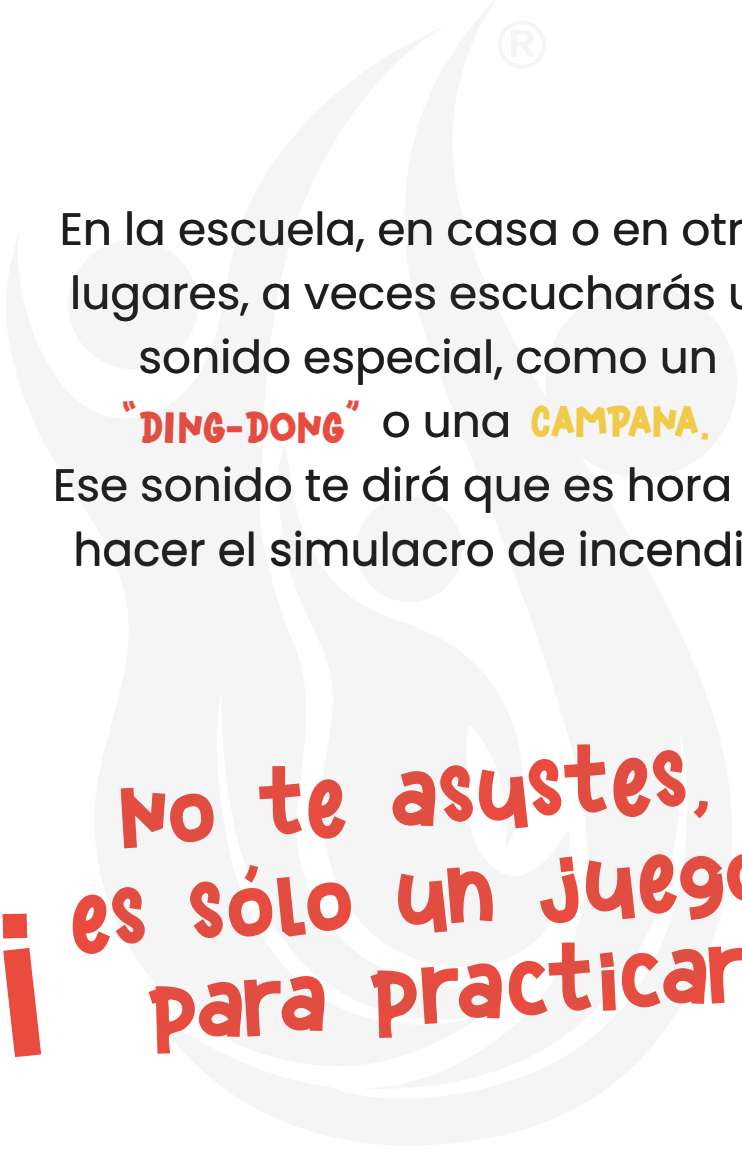




**¿SABES QUÉ ES UN
SIMULACRO
DE INCENDIO?**



Un simulacro de incendio es
como un **juego especial** que
hacemos para estar
**preparados en caso de un
incendio de verdad.** Es como
practicar cómo ser súper
HÉROES DE SEGURIDAD.



En la escuela, en casa o en otros
lugares, a veces escucharás un
sonido especial, como un

"DING-DONG" o una **CAMPANA**.

Ese sonido te dirá que es hora de
hacer el simulacro de incendio.

**¡ No te asustes,
es sólo un juego !
para practicar**

Cuando escuches el sonido, sigue estas sencillas instrucciones:

- 1 Cuando escuches el sonido, escucha con **atención a los adultos**. Ellos te dirán qué hacer.



- 2 **No corras ni empujes.** Camina ágilmente en fila con tus amigos y maestros hacia la puerta de **salida**.



3

Una vez que estés afuera, **reúnete en un lugar que ya sabes que es SEGURO.** Puede ser en el patio o en un área especial. **Allí estarás a salvo.**



4

No entres hasta que te lo indiquen. Los adultos te dirán cuándo está bien volver adentro.

**Escucha con atención
y sigue sus indicaciones.**



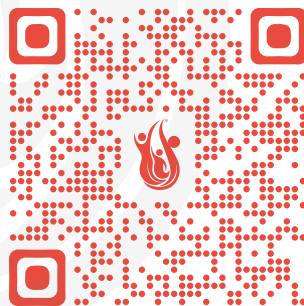


¡Y ESO ES TODO!

Un **simulacro** de incendio es como un **juego de práctica** para que todos sepamos **qué hacer** en caso de un incendio de verdad.

Vídeos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:

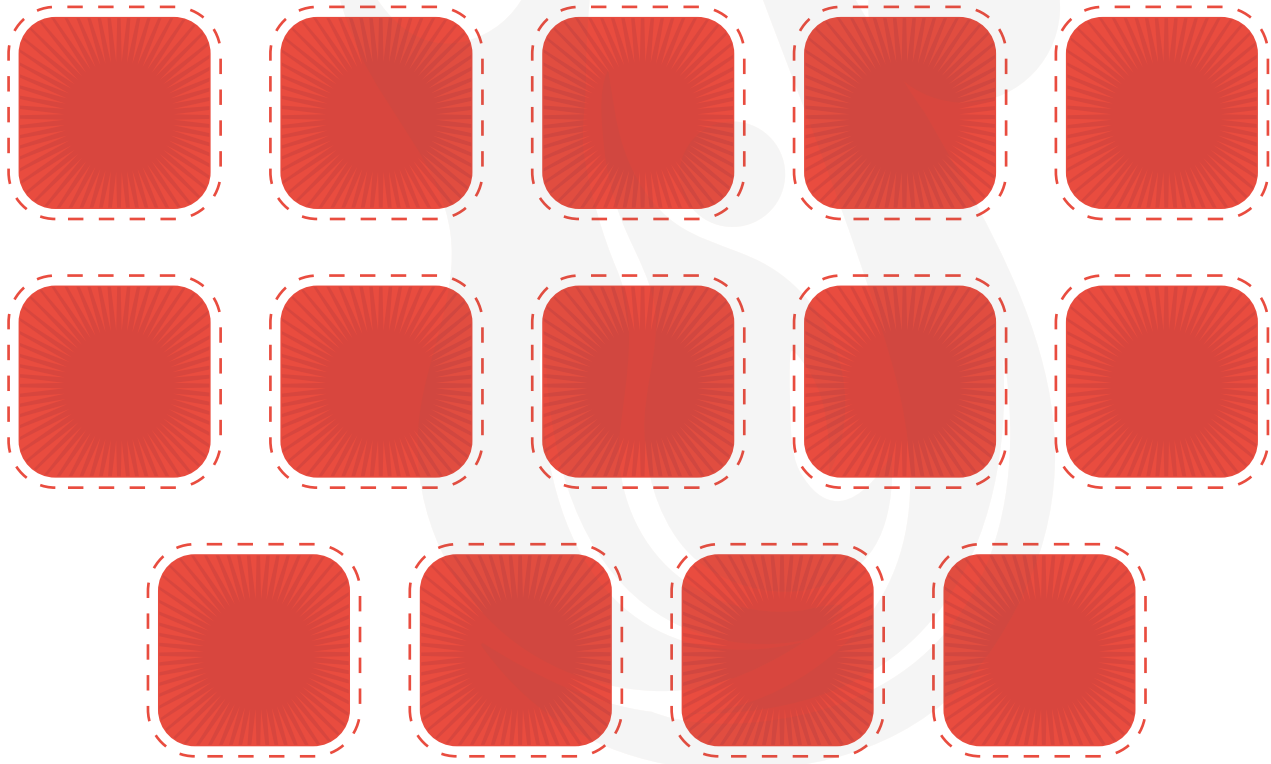


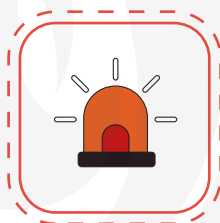
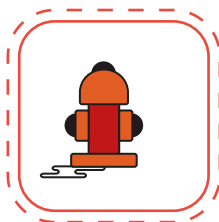
www.youtube.com/watch?v=30Nf8VP0QKM

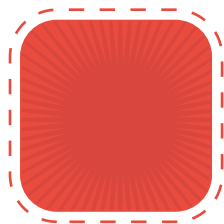
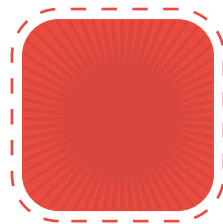
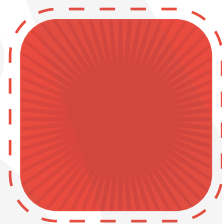
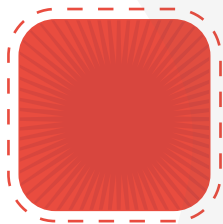
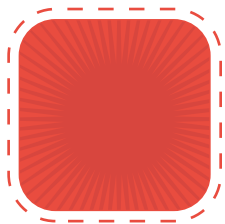
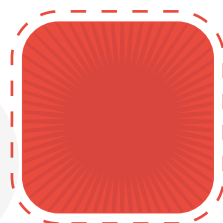
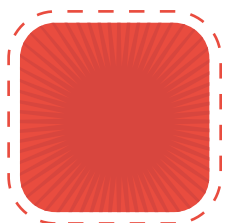
ACTIVIDAD

✂ Recorta las figuras y juega memorama con ellas:









**PREVENCIÓN
DE INCENDIOS
CON GAS LP y
GAS NATURAL**

Hoy vamos a aprender sobre algo muy importante: **cómo cuidar nuestro hogar para que estemos seguros y felices.**

¿Alguna vez has escuchado sobre el gas LP y el gas natural?

El gas LP y el gas natural nos ayudan a cocinar y a tener calor en casa, **¡pero también debemos aprender a usarlos de manera segura!**

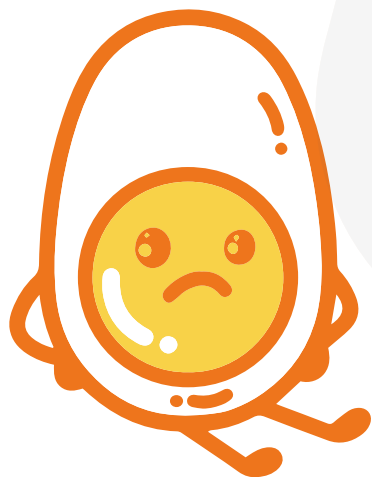


Cuando **mamá o papá** estén usando la estufa, **¡NO DEBEMOS TOCARLA!** Los botones y las perillas al girarlas, hacen que el gas ayude en la cocina.

Pero ojo, **es peligroso para los niños acercarse a la estufa o a un tanque de gas**, por eso debes mantenerte alejado de **ESTUFAS y TANQUES DE GAS** sobre todo si no hay un adulto cerca.

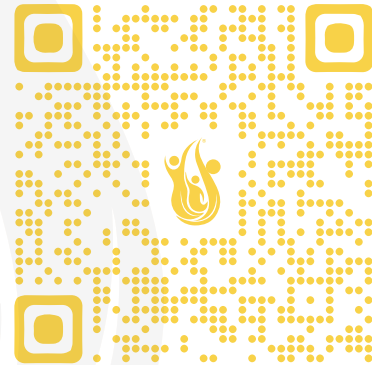


Si alguna vez **HUELES** algo raro,
como un olor a **HUEVO PODRIDO**,
¡avísale a un adulto! Podría ser
que algo no está bien con el **GAS**
y ellos sabrán qué hacer.



Vídeos

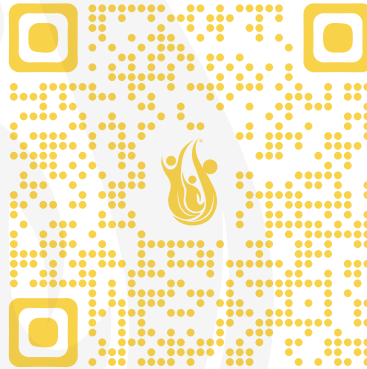
Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.fundacionmichouymau.mx/prevenci%C3%B3n-1

Vídeos

Escanea el código QR y aprende con ayuda de los vídeos:



www.youtube.com/watch?v=7ZU9cD-0f70

Con su valiosa ayuda, aportaciones y guía, el Programa de Educación Pública "Aprende a Mantenerse Seguro" cobró vida. ¡Gracias por compartir sus consejos de expertos sobre prevención de incendios! Su coraje, pasión y conocimiento hacen del mundo un lugar más seguro para todos. ¡Gracias por ser héroes reales!



¡Gracias por tu aportación!

Esta edición ha sido posible gracias a la valiosa **colaboración de los socios de AMRACI**, quienes se sumaron a esta iniciativa, haciendo realidad que más niños tengan acceso al programa **¡Aprende a Mantenerte Seguro!**.



COLABORADORES

Víctor Daniel Espinola Llaguno

Karla Verónica López Aguirre

Luis Arturo Camacho Gómez

Ángeles Josefina Vélez Arredondo

Scarleth Iveth Alba Hernández

Héctor Ricardo Ortiz Flores

Sergio René Jiménez Duarte

Jorge Rodrigo Barrera Castro

Carlos Daniel Lucero Castro

Alma Lidia Gutiérrez Sánchez

Rosa Izela Flores Ceseña

Rebeca Valdez López

Redacción y edición: Laura García Estrada

Personaje: Jean Gabriel Picazo Montaña

Diseño: Stephanie Rebeca Sánchez Arellano

BIBLIOGRAFIA

- FEMA. (s.f.). El papel de los niños en la planificación de emergencias.
<https://www.fema.gov/es/childrens-role-emergency-planning>
- Ready.gov. (s.f.). Preparación para niños. <https://www.ready.gov/es/kids>
- Fundación MAPFRE. (s.f.). Prevención de incendios.
<https://www.fundacionmapfre.mx/educacion-divulgacion/campanas-programas-educativos/prevencion-de-incendios/>
- UNICEF. (s.f.). Estrategia de protección de la infancia.
<https://www.unicef.org/es/documents/estrategia-de-protecci%C3%B3n-de-la-infanci>
- American Academy of Pediatrics. (s.f.). Fire Safety.
<https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/all-around/Paginas/Fire-Safety.aspx>
- Stanford Children's Health. (s.f.). Seguridad contra incendios y quemaduras: Prevención.
<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=seguridadcontraincendiosyquemaduras-prevencion-90-P06070>
- KidsHealth. (s.f.). Fire Safety. <https://kidshealth.org/Humana/es/parents/fire-safety.html>
- KidsHealth. (s.f.). Fire Safety. <https://kidshealth.org/AllChildrens/es/kids/fire-safety.html>
- Para Niños. (s.f.). Actividades para niños de bomberos.
<https://xn--paranios-i3a.org/actividades-para-ninos-de-bomberos/>
- Drafare. (s.f.). 7 actividades para enseñar a los niños sobre seguridad contra incendios.
<https://es.drafare.com/7-actividades-para-ensenar-a-los-ninos-sobre-seguridad-contra-incendios/>
- Explicación Infantil. (s.f.). Bomberos: explicación para niños.
<https://explicacioninfantil.com/bomberos/>
- DET Lautaro Internacional. Investigación científica de Incendios y Explosiones.
<https://www.detlautaro.com/comunidad>



#La lucha es de Todos
UNIDOS POR UN MÉXICO SIN VÍCTIMAS DE FUEGO

COALICIÓN POR LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y QUEMADURAS

